

Liderazgo sinodal: folleto de la segunda sesión

Tema de la sesión

Escucha activa para el liderazgo sinodal

Preparación

Al final de la sesión anterior, se les pidió que leyeran [Hacia Octubre de 2024](#) (documento sinodal), escribieran algunas notas en respuesta a las dos preguntas siguientes y que estuvieran preparados para compartir.



1. ¿Qué ejemplos de corresponsabilidad, gobierno compartido y escucha inclusiva has observado en la Iglesia?
2. ¿Qué le gustaría aprender más sobre la Sinodalidad?

Y ver este breve video:

[Niveles de escucha - Otto Scharmer](#)



Revisión de la sesión anterior (15 minutos)

1. ¿Qué aspectos ha visto que han funcionado bien en las relaciones sociales, las estructuras organizativas, los procesos de discernimiento y la toma de decisiones para promover la responsabilidad compartida en la misión de la Iglesia?
2. Basándose en su lectura de «Hacia octubre de 2024», ¿qué podría ocurrir si la Iglesia adoptara más plenamente la sinodalidad?

Preguntas de reflexión sobre las Escrituras en grupo grande

1. ¿Por qué Jesús necesitó preguntar: “¿Qué quieres que haga por ti?”
2. ¿De qué manera representa el ciego a las personas que se encuentran al “margen” de la sociedad actual?

Preguntas para discusión en grupos pequeños

En tu grupo de discusión, respondan a las tres preguntas siguientes. Cada miembro del grupo debe tener la oportunidad de responder al menos a una de ellas:

1. ¿Hay alguien en tu vida a quien te hubiera gustado escuchar más? ¿por qué?
2. ¿Cómo describirías la diferencia entre la escucha pasiva de la escucha activa?
3. ¿Por qué crees que alguien podría sentir temor de escuchar profundamente a los demás, más allá de lo superficial de sus palabras?

Niveles de Escucha

La siguiente tabla incluye los cuatro niveles de escucha desarrollados por Otto Scharmer en su obra sobre la Teoría U¹, con un nivel adicional de "escucha contemplativa", añadido para la reflexión sobre la fe por Discerning Leadership.

	Nivel de escucha	Perspectiva auditiva	Conciencia
1	DESCARGA	Escuchar por costumbre	Reconfirmar lo que ya sabemos
2	HECHOS <i>Mente abierta</i>	Escuchar desde fuera	Prestar atención a la información que contradice lo que ya sabemos
3	EMPÁTICO <i>Corazón abierto</i>	Escuchar desde dentro	Ver a través de los ojos de otra persona
4	CONTEMPLATIVO <i>Voluntad abierta</i>	Escucha desde el espíritu	Discernir los movimientos internos y las invitaciones
5	GENERATIVO	Escuchar y responder desde el todo	Crear un espacio para que nazca algo nuevo; ver el potencial

1-Lo esencial de la Teoría U: Principios básicos y aplicaciones Scharmer, Otto, Berrett-Koehler Publishers, 2018

Reflexión silenciosa en grupo grande (5 minutos)

1. ¿Cuál es la narrativa de mi vocación en relación con el propósito, el servicio y la responsabilidad?
2. ¿De qué manera encuentro a Dios presente en mi vocación actualmente?

Ejercicio de escucha profunda en grupos pequeños (30 minutos)

1. Elijan a una persona del grupo para que lleve el tiempo. Cada persona tendrá seis minutos para compartir, y el cronometrador dará un aviso discreto cuando quede un minuto.
2. Comience con 30 segundos de silencio y respiración profunda.
3. Cada persona compartirá la historia de su vocación: qué le impulsó a responder a su llamado bautismal al servicio.
4. Después de que todos compartan su historia, cada persona dispondrá de uno o dos minutos para responder con algo como: "Al escuchar a los demás, lo que más me impactó de lo que dijeron fue..." (palabras, imágenes, emociones)."
5. Concluya con unos 30 segundos de silencio y un Gloria al Padre.

Presentación de resultado de los grupos (10 minutos)

Un representante de cada grupo de trabajo compartirá algunos puntos destacados de su debate.

1. ¿Qué le llamó la atención y qué valoraste de la conversación del grupo de trabajo?
2. ¿Qué le llamó la atención de las condiciones establecidas para el debate en grupo?
3. ¿Qué valor tiene volver a conectar con su historia vocacional?

Compromiso final y Oración (10 minutos)

Hoy hemos reflexionado sobre cómo Jesús escuchó al ciego. Reflexiona sobre cómo puedes escuchar de manera más activa en las próximas semanas.

1. ¿En qué situaciones podrías practicar una escucha más profunda a los demás antes de la próxima sesión?
2. ¿Alguien tiene alguna petición de oración, tal vez por alguien que conozca que esté pasando por dificultades o celebrando una bendición?

Mirando hacia la próxima sesión: Discernimiento Comunitario y participación en la toma de decisiones

Lea la siguiente homilía del papa Francisco:

[Homilía de Su Santidad el Papa Francisco](#) Encontrar, escuchar, discernir



Practique lo aprendido hoy hasta la próxima sesión.

- Sea consciente de su experiencia auditiva en distintos aspectos de su vida.
- Reflexioné sobre los momentos en que escucha algunos de los cinco niveles que revisamos hoy (descarga, factual, empático, contemplativo y generativo).
- Anote cualquier experiencia de escucha generativa que haya tenido.
- Registre algunas de tus experiencias para compartirlas en la próxima sesión.

Recursos adicionales

[Otto Scharmer](#) recursos adicionales sobre *la Teoría U* desarrollado por el autor e investigador Otto Scharmer.



[Sinodalidad: la revolución en la escucha](#)

