

SESIÓN 4

CAMINOS HACIA LA
TRANSFORMACIÓN
SUPERANDO
LOS PREJUICIOS Y
LAS SUPOSICIONES

TEMA

Caminos hacia la transformación: observación de sesgos y suposiciones

PREPARACIÓN

Por favor, lea el siguiente documento de cuatro páginas sobre la conversación espiritual antes de la sesión 4: [La conversación espiritual](#) - Secretaría del Sínodo del Vaticano.



OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Los participantes:

- Invitarán al Espíritu Santo a guiar nuestras conversaciones
- Se conocerán más profundamente
- Escucharán con apertura los valores de los demás
- Conectarán los valores personales con una misión compartida
- Examinarán los supuestos y prejuicios y practicar una técnica para reconocerlos.
- Comprenderán cómo los supuestos y prejuicios inconscientes pueden inhibir nuestra transformación.
- Se comprometerán a practicar la sinodalidad en su vida diaria.

ESQUEMA - 120 MINUTOS

Resumen	5 minutos
Revisar la sesión anterior	15 minutos
Reflexión sobre las Escrituras	15 minutos
Discusión en parejas	15 minutos
Presentación	20 minutos
Ejercicio en grupos pequeños	20 minutos
Informes	10 minutos
Compromisos finales	10 minutos
Oración final	5 minutos
Mirando hacia la próxima sesión	5 minutos

CONTENIDO DE LA SESIÓN 4

DESCRIPCIÓN GENERAL

05 min



- Bienvenida
- Repase los objetivos y el programa de la sesión

REVISA LA SESIÓN ANTERIOR

15 min



En sus grupos de diálogo, mantengan una conversación utilizando las siguientes preguntas:

1. ¿Hubo alguna forma en la que introdujiste el método de las conversaciones espirituales en tu ministerio u otros aspectos de tu vida?
2. ¿Han obtenido alguna nueva perspectiva al leer el artículo?

REFLECCIÓN DE LA ESCRITURA

15 min



Dejad el pecado y revestíos de la virtud: Colosenses 3:8-14

Pero ahora deben despojarse de todo ello: ira, furia, malicia, calumnia y lenguaje obsceno de sus bocas. Dejen de mentirse unos a otros, ya que se han despojado del viejo hombre con sus prácticas y se han revestido del nuevo, que se renueva para el conocimiento, a imagen de su creador. Aquí no hay griegos ni judíos, circuncidados ni incircuncisos, bárbaros, escitas, esclavos, libres; sino que Cristo es todo y en todos.

Revestíos, pues, como elegidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia, soportándoos unos a otros y perdonándoos unos a otros, si alguno tiene queja contra otro; como el Señor os ha perdonado, así también haced vosotros. Y sobre todo esto, revestíos de amor, que es el vínculo de la perfección.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN PARA EL GRUPO DE TRABAJO

Discutir en tu grupo de trabajo sobre la siguiente pregunta: **12 min**

San Pablo dirigió su carta a la congregación de Colosenses en respuesta a la difusión de falsas enseñanzas en la comunidad. Pablo insiste en que las falsas enseñanzas son «sombas»; Cristo es «la realidad». Pablo habla de los vicios que hay que «despojarse» y de las virtudes que hay que «revestirse», como si fueran prendas de vestir. **Si utilizamos la misma analogía para la sinodalidad, ¿qué deberíamos despojarnos y qué deberíamos revestirnos?**

REFLEXIÓN INDIVIDUAL: MIS VALORES Y VIRTUDES

Conocer nuestros valores nos ayuda a estar más arraigados y ser más felices, incluso en medio de la confusión. Durante esta sesión, hablaremos de lo importante que es no encerrarnos en nuestras convicciones, suposiciones y prejuicios. Estar abiertos a otras perspectivas requiere humildad y vulnerabilidad. Adoptar un conjunto claro de valores nos fortalece para la humildad y la vulnerabilidad que requiere la sinodalidad. Estar abiertos a las perspectivas de otras personas no significa olvidar tus valores.

Toma unos **5 min** de reflexión individual y lee los valores que se indican a continuación. De la lista, o basándose en cualquier otro valor que sea significativo para ti, elije los tres que considere más importantes.

Logros	Aventura	Autonomía	Pertenencia
Patriotismo	Comunidad	Competencia	Creatividad
Curiosidad	Determinación	Equidad	Caridad
Fe	Fortaleza	Amistades	Honestidad
Esperanza	Humildad	Integridad	Alegría
Justicia	Amabilidad	Lealtad	Paz
Placer	Prudencia	Poder	Reconocimiento
Respeto	Estatus	Moderación	Sabiduría

DIALOGAR EN PAREJAS

Comunica a tu pareja tus tres valores. Elije uno y describe por qué este valor es esencial para ti.

(Aproximadamente **5 min** cada persona)

EL PAPA FRANCISCO EXPLICA LA SINODALIDAD¹

En su discurso a la Curia Romana en diciembre de 2021, el papa Francisco dijo:

«Durante la apertura de la asamblea sinodal, utilicé tres palabras clave: participación, comunión y misión. Estas surgen de un corazón humilde: sin humildad no puede haber ni participación, ni comunión, ni misión. Esas palabras son los tres requisitos que me gustaría señalar como un estilo de humildad al que debemos aspirar aquí en la Curia. Tres formas de hacer del camino de la humildad un camino concreto a seguir en la práctica.

En primer lugar, la participación. Esta debe expresarse a través de un estilo de corresponsabilidad. Sin duda, dada la diversidad de nuestras funciones y ministerios, las responsabilidades serán diferentes, pero es importante que todos se sientan involucrados, corresponsables del trabajo, sin tener la experiencia despersonalizante de implementar un programa ideado por otra persona. [...] La autoridad se convierte en servicio cuando comparte, involucra y ayuda a las personas a crecer.

La segunda palabra es comunión. Esto no tiene que ver con mayorías o minorías; esencialmente, se basa en nuestra relación con Cristo. Nunca tendremos un estilo evangélico en nuestros respectivos entornos a menos que volvamos a poner a Cristo en el centro, no la opinión de este o aquel partido: Cristo en el centro. Muchos de nosotros trabajamos juntos, pero lo que construye la comunión es también la capacidad de rezar juntos, de escuchar juntos la palabra *de Dios* y de construir relaciones que vayan más allá del trabajo y fortalezcan las relaciones beneficiosas entre nosotros ayudándonos unos a otros. De lo contrario, corremos el riesgo de no ser más que extraños que trabajan en el mismo lugar, competidores que buscan avanzar o, peor aún, forjar relaciones basadas en intereses personales, olvidando la causa común que nos une.

La tercera palabra es misión. Es lo que nos salva de encerrarnos en nosotros mismos. Los que se cierran en sí mismos «miran desde arriba y desde lejos, rechazan la profecía de sus hermanos y hermanas, desacreditan a quienes plantean preguntas, señalan constantemente los errores de los demás y están obsesionados con las apariencias». Sus corazones solo están abiertos al horizonte limitado de su propia inmanencia e intereses y, como consecuencia, no aprenden de sus pecados ni están genuinamente abiertos al perdón. Estas son las dos señales de las personas «*cerradas*»: no aprenden de

¹ Discurso de Su Santidad el Papa Francisco a la Curia Romana, Sala de la Bendición, 23 de diciembre de 2021

sus pecados y no están abiertos al perdón. Se trata de una enorme corrupción disfrazada de bien. Debemos evitarla haciendo que la Iglesia salga constantemente de sí misma, manteniendo su misión centrada en Jesucristo y su compromiso con los *pobres*» (Evangelii Gaudium, 97). Solo un corazón abierto a la misión puede garantizar que todo lo que hacemos, ad intra y ad extra, esté marcado por el poder regenerador de la llamada del *Señor*».

UNA HERRAMIENTA PARA LA APERTURA A LOS DEMÁS

Como señala el papa Francisco, no podemos estar abiertos los unos a los otros si estamos encerrados en nuestras convicciones. La sinodalidad requiere una postura de vulnerabilidad y apertura, en lugar de «encerramos en nuestras *convicciones*».

Debemos discernir eficazmente nuestros prejuicios y suposiciones siendo reflexivos y curiosos. El siguiente es el patrón de pensamiento típico de una persona no reflexiva:

- *Mis creencias son la verdad.*
- *La verdad es obvia.*
- *Mis creencias son objetivas.*

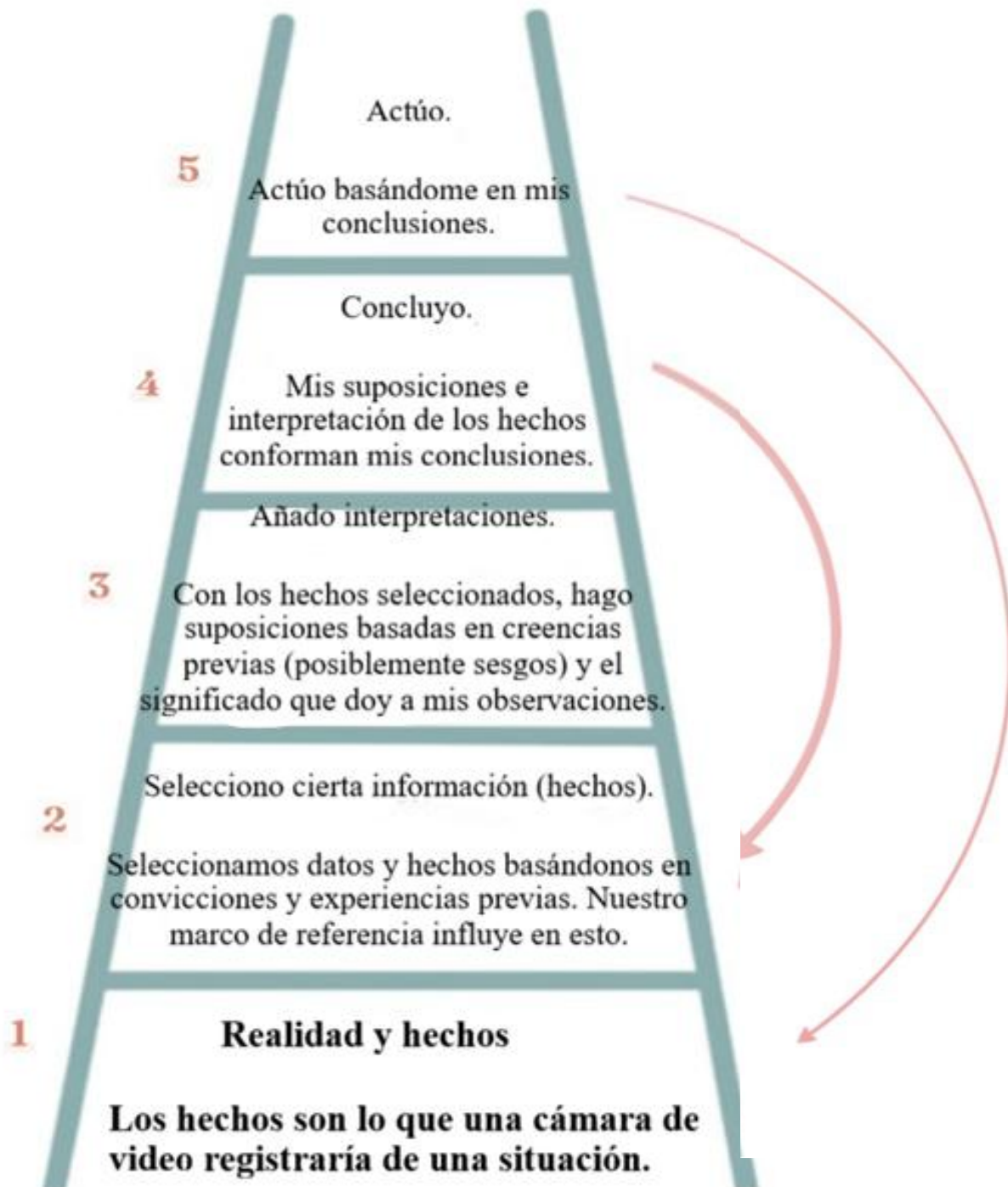
Todos tenemos prejuicios. Debemos ser conscientes de nuestros prejuicios y suposiciones para que no nos controlen, y empezar a pensar de forma más creativa y colaborativa. He aquí una forma de estar atentos a las suposiciones y prejuicios que estamos formando:

- Me siento llamado a reconocer que tengo prejuicios. Luego, me informo sobre las personas, la cultura o las organizaciones sobre las que tengo prejuicios.
- Me siento llamado a permitir que otras personas cuestionen mis suposiciones.
- Estoy llamado a estar abierto a recibir comentarios.
- Estoy llamado a aceptar perspectivas diversas. A ser curioso y buscar información de diversas fuentes.

ESCALERA DE LA INFERENCIA

El profesor de Harvard y psicólogo organizacional Chris Argyris propuso un modelo popularizado por Peter Senge en [*La quinta disciplina: El arte y la práctica de la organización que aprende*](#), llamado «La escalera de la inferencia». Describe el proceso de pensamiento por el que pasamos, normalmente sin darnos cuenta, para llegar de un hecho a una decisión o acción. Sin una reflexión profunda, saltamos de los hechos a la acción, influidos por nuestras suposiciones y prejuicios.





¿Por qué es esto tan importante? Es fundamental que filtremos la información, ya que, de lo contrario, nos veríamos inmovilizados por los datos.

-sobrecarga. El problema es que normalmente no somos conscientes de cómo seleccionamos la información, añadimos significado, sacamos conclusiones y actuamos según nuestras suposiciones. Si fuéramos más conscientes de cuándo actuamos basándonos en suposiciones, habría mucho menos resentimiento, malentendidos e ineficiencias en nuestra familia, ministerio, comunidad y trabajo. Somos humanos, por lo que nunca pensaremos ni actuaremos de forma perfecta en esta vida. La conciencia es la clave para una vida y unas relaciones más saludables.

EJERCICIO EN GRUPOS DE TRABAJO

20 min 

Individualmente, toma cinco minutos y escribe algunas respuestas a las siguientes preguntas:

1. ¿Cuándo hiciste una suposición o tuviste un prejuicio y luego te diste cuenta de que era incorrecto?
2. ¿Cómo puedes animar a los demás a que te ayuden a cuestionar tus suposiciones?
3. ¿Cómo podrías utilizar la Escalera de Inferencia para ayudarte a mantenerte abierto a las perspectivas de otras personas? En tus grupos de trabajo, dedica unos **15 min** a debatir un resumen de tus respuestas a las preguntas anteriores.

INFORMES

10 min 

1. ¿Cuáles fueron algunos de los puntos más destacados de cada grupo de debate?
2. ¿Qué ejemplos hay de cómo podría beneficiar a nuestros ministerios el hecho de ayudar a las personas a ser más conscientes de la escalera de inferencias?

COMPROMISOS DE CIERRE

10 min 

1. ¿Cuál es la idea clave que te llevas de hoy?
2. ¿Qué compromiso quieres asumir con respecto a la apertura y los prejuicios durante las próximas dos semanas? (Cada persona responde en el grupo grande).

ORACIÓN FINAL

05 min 

¿Alguien tiene alguna petición de oración, tal vez por alguien que conozca que esté pasando por dificultades o celebrando una bendición?

PARA LA PRÓXIMA SESIÓN

05 min 

Sesión 5: Un marco para liderar el cambio: liderazgo adaptativo

Por favor, lee el siguiente artículo de 8 páginas antes de la sesión 5:

[Convertirse en un líder adaptable: fe para toda la vida](#)

También analizaremos sus ideas sobre la conciencia de los prejuicios y la apertura a otras perspectivas.

RECURSOS

[¿Es consciente de sus prejuicios?](#) Carmen Acton, Harvard Business Review, 4 de febrero de 2022.

[La quinta disciplina: el arte y la práctica de la organización que aprende](#), Peter M. Senge, Doubleday, 21 de marzo de 2006.

[Conocimiento para la acción: guía para superar las barreras del cambio organizativo](#), Chris Argyris, Jossey-Bass, 1993.



FIN DE LA
SESIÓN 4